



Cofinançat per
la Unió Europea



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret de les dones amb discapacitat a la maternitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre discapacitat, accessibilitat sanitària i maternitat de dones amb discapacitat. Utilitzen el microaprenentatge, que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un sol tema.

- DRETS DE LES PAD -

Sobreprotecció i el Dret a l'Autonomia

La sobreprotecció és una forma subtil però persistent de discriminació que sovint pateixen les persones amb discapacitat, especialment les dones. Prové de conductes benintencionades però, en última instància, limitadores, que parteixen de la suposició que les persones amb discapacitat són fràgils, incapaces o que necessiten supervisió constant. En el context de la maternitat, això pot donar lloc a greus vulneracions dels drets, de l'autonomia i de l'autodeterminació.

Les dones amb discapacitat sovint són objecte d'actituds paternalistes per part del personal



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.

sanitari, familiars i institucions socials. Aquestes actituds es poden manifestar en la presa de decisions no sol·licitades en nom seu, el desànim o la dissuasió respecte a la maternitat, o la negació d'informació i oportunitats per explorar opcions reproductives. En alguns casos, la sobreprotecció pot arribar a l'esterilització forçada o a la retirada de la custòdia dels fills—accions basades en prejudicis socials arrelats més que no pas en preocupacions fonamentades o basades en proves.

El dret a l'autonomia és una pedra angular tant de la **Convenció de les Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat (CRPD)** com de la pràctica sanitària ètica. Aquest dret inclou la capacitat de prendre decisions informades, accedir als serveis de salut reproductiva i rebre el suport necessari per exercir les responsabilitats parentals. La **presumpció de capacitat**—la idea que totes les persones són capaces de prendre decisions llevat que es demostrï el contrari—és essencial per evitar excessos i interferències injustificades.

Per als professionals, és fonamental reconèixer que “protegir” algú mai ha de suposar sacrificar els seus drets. La sobreprotecció pot generar dependència, pèrdua de confiança i estigma interioritzat. En lloc d'això, els professionals haurien d'adoptar un **enfocament de suport**—que promogui la presa de decisions informades, proporcioni ajustos raonables i respecti les decisions personals sense judicis.

Empoderar les dones amb discapacitat en el seu camí cap a la maternitat significa construir relacions de confiança, afavorir la independència i crear entorns on el suport enforteixi l'autonomia en lloc de minar-la. El respecte, i no la restricció, ha de guiar la pràctica professional.

